

Programme de Praticien Hypnose et PNL



Comprendre le fonctionnement d'un individu (suite)

- Les valeurs
- Les croyances
- La Mission de vie
- Les parties de soi
- L'enfant intérieur/ partie plus jeune de soi
- Les métaprogrammes (2ème)

Les inductions

- Induction par fractionnement
- Induction à double voix
- Induction par contact

Les protocoles et techniques PNL et Hypnose

- L'ancre glissante
- Le cercle d'excellence
- La Stratégie de Léonard de Vinci
- Les niveaux logiques avancés
- Le Recadrage en 6 points
- La hiérarchisation des valeurs
- Les changements de croyances (Reconsidérer les croyances à leur origine)

Les protocoles et techniques PNL et Hypnose

- La ligne du temps et ses différents protocoles
- La distorsion du temps
- Le squash visuel
- Le swish
- La Technique de deuil
- La gestion des dépendances
- La regression en âge (RHV)
- La récapitulation
- La transe partielle
- La méthode de Rossi
- L'amnésie
- La spirale pour modifier un état limitant
- L'anesthésie
- Les métaphores avancées / Les histoires encadrées
- La double dissociation
- Les rêves
- L'approche de changement par les mouvements oculaires
- Les prescriptions de Tâches
- La posture du thérapeute