

# Programme de Technicien PNL, module 1



## Comprendre le fonctionnement d'un individu et installer le rapport

- Le Modèle du Monde d'un individu, ses filtres et mécanismes
- Modèle Mercedes/ index de computation
- Les représentations sensorielles : le VAKOG
- La communication Consciente et Inconsciente : Langage verbal, non verbal, paraverbal
- Le langage verbal : Les prédicats, l'impact du "mais", la négation
- Les différents cadres comportementaux
- Installer le rapport
- Bulle de proxémie
- Position Haute/Position basse
- L'ouverture vers le Modèle du Monde de l'autre
- L'écoute active, La reformulation
- Cadrage
- Les Synchronisations
- L'intention positive
- La congruence et l'incongruence

## L'observation d'un individu

- L'acuité sensorielle, les indices d'accès, La calibration
- Les mouvements oculaires
- Les premières structures du langage
- Les résistances

## Les premiers outils de changement et Protocoles

- Le langage de précision : Le Métamodèle
- La détermination d'un objectif précis, l'écologie
- Le feed back
- Les niveaux Logiques

# Programme de Technicien PNL, module 2

## Apprendre à gérer nos états internes

- Les sous modalités : comment piloter son cerveau
- Les ancrages :
  - L'auto ancrage
  - L'ancrage de base
  - L'empilement d'ancres
  - L'ancrage au context avec pont sur le futur
  - La désactivation d'ancres

## Les outils de changement

- Les recadrages
- Le Milton Modèle (1ère partie): Les trois mécanismes, les métaphores simples
- Le recadrage de sens et de contexte
- Les positions de perception
- Générateur de comportements nouveaux

## Augmenter la motivation

- Valeurs, critères et équivalences
- Hiérarchisation des valeurs
- Les premiers métaprogrammes

## Evaluation et certification (le dernier jour)

- Certification du Technicien en PNL qui comprend les programmes des Modules 1 et 2